

ACTIVIDADES ADULTOS 2026-2027



ESTUDIANTES
INTERNATIONAL SCHOOL

Actividades Adultos

2026-2027



DEPORTIVAS

Club de Corredores

Descripción

Entrenamientos guiados y supervisados por profesionales graduados en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, enfocados en trabajar tanto la técnica como la resistencia en carrera así como la preparación específica de diferentes pruebas atléticas.

Horario

Lunes y miércoles de 20:00 a 21:00h.

Precio

32€/mes.
90€/trimestre.
250€/anual*.
220€/anual
(padres del colegio)*.

**Incluye camiseta del Club de Corredores.*

Triatlón

Descripción

Entrenamientos de atletismo, natación y ciclismo, guiados y supervisados por profesionales de la Actividad Física y del Deporte para la preparación de diferentes competiciones.

Horario

Carrera: lunes y miércoles de 20:00 a 21:00h. Natación: martes y jueves de 20:45 a 22:00h.

Precio

220€/trimestre.
540€/anual*.
459€/anual
(padres del colegio)*.

**Incluye licencia y camiseta.*

Escuela de Natación

Descripción

La Escuela de Natación Colegio Estudiantes ofrece numerosas actividades para todas las edades: clases de natación para niños y adultos, matronatación, aquagym, fitboard, poolbiking, aquadance, club de competición y nado libre.

Horario

[Más información](#)

Precio

[Ver tarifas](#)

Zumba + GAP (Glúteos, abdominales y piernas)

Descripción

Clases grupales para tonificar y fortalecer las áreas clave del cuerpo, además de mejorar la postura y la condición física general, a través de ejercicios específicos y coreografías al ritmo de la música.

Horario

Lunes y miércoles de 18:30 a 19:30h.

Precio

110€/trimestre.



deportes@eiseducation.es



91 825 00 75



eiseducation.es

DEPORTIVAS

Pilates y Yoga

Descripción

Clases para aumentar la fuerza, la flexibilidad y el equilibrio a través de movimientos controlados y precisos que ayudan a mejorar la postura, reducir el estrés y promueven el bienestar emocional y el autocuidado.

Horario

Martes y jueves:
- 18:30 a 19:30h
- 19:30 a 20:30h

Precio

110€/trimestre.

Chikung

Descripción

Práctica que busca la armonía del cuerpo y la mente a través del entrenamiento de la respiración y la realización de rutinas con posturas en movimiento o estáticas, para alcanzar una salud óptima.

Horario

Lunes y miércoles
de 18:30 a 19:30h.

Precio

167€/trimestre.

Entrenamiento funcional (HIIT)

Descripción

Entrenamiento de alta intensidad combinando ejercicios de fuerza, resistencia anaeróbica y aeróbica.

Horario

Lunes y miércoles
de 18:00 a 18:30h.

Precio

110€/trimestre.

ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

Bellas Artes

Descripción

Con acuarelas, carbondillos, lápices de colores, rotuladores, cerámica y otros materiales artísticos aprenderán diversas técnicas de expresión pictórica, ilustrativa, de escultura y de diseño dando rienda suelta a su creatividad e imaginación a través de elementos técnicos y culturales.

Horario

Miércoles
de 18:30 a 20:00h.

Precio

120€/trimestre.

Bailes Latinos

Descripción

Clases de salsa, bachata y merengue, donde se trabaja la coordinación, el ritmo y la confianza. Una manera muy divertida de mantenerse activo y mejorar la condición física, además de disfrutar de la música y las relaciones sociales.

Horario

Martes y jueves
de 18:30 a 19:30h.

Precio

165€/trimestre.



ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

Flamenco y Sevillanas

Descripción

Nunca es tarde para descubrir el arte del flamenco o para volver a disfrutar de él clases de Flamenco y Sevillanas para aprender técnica, coreografías sencillas por rumbas y tangos y las 4 sevillanas.

Horario

Lunes y miércoles de 19:15 a 20:15h.

Precio

165€/trimestre.

Taller de Fotografía

Descripción

Conocimientos teóricos y prácticos para la captura y edición de imágenes, así como el dominio de las herramientas de luz, composición y conceptualización que permitan expresar la creatividad.

Horario

Lunes de 18:30 a 20:00h.

Precio

150€/trimestre.

Escuela de Música (guitarra y piano)

Descripción

Clases grupales o individuales de guitarra o piano nivel iniciación, intermedio o experto.

Horario

Grupal: jueves de 18:30 a 19:30h.
Individual: horario a convenir.

Precio

Grupal: 195€/trimestre.
Individual: 285€/trimestre.

Barre Fit

Descripción

Clases de ballet fit para adultos disciplina que combina la elegancia y la técnica del ballet con ejercicios de fuerza, tonificación, equilibrio y flexibilidad inspirados en el entrenamiento funcional, el pilates y otras actividades físicas.

Horario

Lunes y miércoles de 19:30 a 20:30h.

Precio

110€/trimestre.

Música para bebés

Descripción

Descubriendo el mundo a través de los sonidos. Desde antes de nacer, el ritmo, la voz y las melodías forman parte de su desarrollo y contribuyen a fortalecer el vínculo con las personas que le rodean. Clases de 45 minutos para desarrollar sus capacidades de forma natural y divertida.

Horario

Sábado de 10:00 a 10:45 o martes de 17:30 a 18:15h.

Precio

110€/trimestre.

